

# Outdoor Training APROSAL 2016

**Manejo de conflictos y gestión de personas difíciles**



**SÁBADO 24 SEPTIEMBRE 2016**

Casa rural As Chivas  
REDONDELA



## Manejo de conflictos y gestión de personas difíciles

### Presentación

Os invitamos a participar en el primer TALLER OUTDOOR TRAINING específico para profesionales de la Seguridad y Salud Laboral que se realiza en España.

Este taller realizado en fin de semana incluirá la metodología coaching outdoor, con el objetivo de facilitar a los participantes herramientas innovadoras y prácticas para gestionar dos aspectos fundamentales relacionados con el trabajo de los profesionales de la PRL/SST:

- **Manejo de conflictos**
- **Gestión de personas difíciles**

y que están ausentes en la formación clásica de nuestra profesión.

La METODOLOGÍA se ha desarrollado específicamente para lograr la máxima aplicabilidad, buscando la participación activa de los participantes, en función de sus distintas personalidades y experiencias, y terminando con un plan de acción concreto planteado por y para cada asistente, que permita su aplicabilidad específicamente individual a futuro.

### ¿Qué es el Outdoor Training?

El Outdoor Training es un método de entrenamiento vivencial que se basa en la experiencia directa de los participantes, al aire libre (outdoor), lo que implica fuera del entorno habitual.

Se plantearán, en un ambiente distendido, y con la ayuda de pruebas divertidas, diversas situaciones en donde surgirá la cooperación, la comunicación, y sin duda diversos conflictos, que ayudarán a conocer mejor los comportamientos que tenemos al realizar actividades junto a otras personas. Igual que en el entorno laboral.

Posteriormente, mediante un debriefing (aprovechamiento de los ejercicios anteriores), guiado por un coach especialista en equipos de trabajo, se extraerán conclusiones que permitirán a los asistentes sensibilizarse y conocer aspectos relevantes en su funcionamiento individual y de las relaciones con otros profesionales.

De esta manera se podrán detectar las propias fortalezas y debilidades, interiorizar las habilidades aprendidas, y en definitiva, optimizar nuestras conductas de relación interpersonal.

## ¿Dónde?

Hemos elegido para este taller las instalaciones de la casa rural AS CHIVAS, en Redondela.



Dirección: C/ Saramagoso 34 O-viso, 36810 Redondela, PO

[www.casaruralaschivas.com](http://www.casaruralaschivas.com)

Coordenadas:

Latitud 42.323086300000 - Longitud -8.594668700000

Teléfono: 619 78 81 15

## Coach-trainer

Israel Villar Asenjo

<http://israelvillar.com/coachingpsychology/>

## Precio

**GRATUITO** para los asociados a APROSAL. Incluye la comida de mediodía.

150 € para NO asociados a APROSAL. Incluye la comida de mediodía.

\*Para los que quieran quedarse a cenar y pernoctar (hasta completar disponibilidad de habitaciones), deberán indicarlo en la hoja de solicitud. Los costes de cena y pernocta NO están incluidos.

## Destinatarios

Profesionales de la Seguridad y Salud en el Trabajo interesados en desarrollar sus competencias profesionales en torno a las RELACIONES INTERPERSONALES.

## Información general

LUGAR: Casa rural As Chivas, Redondela

FECHA: Sábado 24 de septiembre

HORARIO:

- 10:30 recepción asistentes
- 11:00 comienzo pruebas outdoor de mañana
- 12:30 comienzo debriefing de mañana
- 14: 00 ----- comida -----
- 16:00 comienzo pruebas outdoor de tarde
- 18:00 comienzo debriefing de tarde
- 20:00 fin de la jornada

FECHA DE SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN: Hasta el 15 de septiembre a las 15:00 h o completar plazas disponibles

**15 plazas.** Por orden riguroso de solicitud de inscripción. Se enviará notificación personal de admisión.

INSCRIPCIÓN: <http://www.aprosal.com/articulos/52-jornada-de-training-outdoor-sobre-manejo-de-conflictos-y-gestion-de-personas-dificiles>

Se dará certificado de asistencia.

Más información en: [www.aprosal.com](http://www.aprosal.com)

Con la colaboración de:

CiesAtlántico

