



XUNTA  
DE GALICIA

**PREVENCIÓN  
E SAÚDE LABORAL  
ANTE O CORONAVIRUS**

**SECTOR CONSTRUCCIÓN**

[ceei.xunta.gal/coronavirus](http://ceei.xunta.gal/coronavirus)

Liña empresas  900 815 600

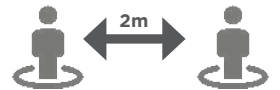
## COMEZO DA ACTIVIDADE

- O **servizo de prevención** de riscos laborais deberá identificar e valorar as **medidas** para o persoal **especialmente sensible**.
- **Non ir traballar con febre (> 37º)** ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.
- **Difundir as recomendacións** da autoridade sanitaria ante o coronavirus.
- **Os desprazamentos faranse mellor individuais**, se non só unha persoa por fila. No transporte **colectivo** ou compartido **precísase o uso de máscara**.



## DISTANCIA DE SEGURIDADE

- **Manter 2 metros de seguridade**.
- **Evitar actividades grupais** e coincidir en espazos ou zonas reducidas como vestiarios, comedores ou zonas de aseos.
- **Nunca máis dunha persoa por fila de asentos nos vehículos de traballo**.
- **Efectuar un control adecuado de acceso**. Fixar horarios e zonas para provedores.



## MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- **Difundir a todas as empresas** concorrentes e **persoal autónomo** as medidas preventivas adoptadas.
- **Limitar as tarefas** nas que pode haber maior probabilidade de contacto entre o persoal concorrente.
- Valorar a necesidade de **establecer quendas** para evitar contaxios entre o persoal.
- **Adaptar o posto** ou limitar as tarefas con maior probabilidade de contacto para o persoal máis vulnerable á infección.
- **Dar pautas de actuación** ante posibles situacións de **estrés laboral**.



## HIXIENE E LIMPEZA

- Reforzar a dispoñibilidade de **material de limpeza e hixiene**. Repartir bolsas para os refugallos.
- **Facilitar o lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas **na obra** e nos vehículos. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.
- **Cubrir as vías respiratorias** cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esberrar e desbotalo de xeito adecuado.
- **Evitar tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.
- **Limpar frecuentemente** espazos de uso común, equipos e utensilios de traballo (equipos, ferramentas, teléfonos e maquinaria).
- **Usar luvas desbotables** para recoller e asinar albaráns.
- O uso de máscaras é necesario no transporte público ou compartido, cando a **distancia de seguridade sexa menor a 2 metros** ou así o valore o servizo de prevención.
- **Evitar compartir** comida, bebida, obxectos e ferramentas.



## INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña **981 182 329** [issga.coruna@xunta.gal](mailto:issga.coruna@xunta.gal)  
Lugo **982 294 300** [issga.lugo@xunta.gal](mailto:issga.lugo@xunta.gal)  
Ourense **988 386 395** [issga.ourense@xunta.gal](mailto:issga.ourense@xunta.gal)

Pontevedra **886 218 101** [issga.pontevedra@xunta.gal](mailto:issga.pontevedra@xunta.gal)  
Santiago **881 999 332** [issga@xunta.gal](mailto:issga@xunta.gal)