



PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NA INDUSTRIA DA LOUSA

MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE

- PERSOAS SENSIBLES**
O **servizo de prevención de riscos laborais** deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.
- FEBRE**
Non ir traballar con febre (> 37°) ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha **persoa infectada**.
- INFORMACIÓN**
Difundir as recomendacións da autoridade sanitaria ante o coronavirus.
- DESPRAZAMENTO**
Os desprazamentos faranse **mellor de forma individual**, se non só unha persoa por fila. No transporte **colectivo** ou compartido, **precísase o uso de máscara**.

DISTANCIA DE SEGURIDADE

- DISTANCIA**
Manter 2 metros de seguridade e evitar as actividades grupais.
- ESPAZOS REDUCIDOS**
Evitar coincidir en espazos pequenos como vestiarios, comedores e zonas de aseos.
- CONTROL DE ACCESO**
Sinalizar zonas de **entrada e saída diferenciadas**. Fixar horarios e zonas para provedores.

HIXIENE E LIMPEZA

- LAVADO DE MANS**
Facilitar o lavado frecuente das mans ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.
- MATERIAL DE LIMPEZA**
Reforzar a dispoñibilidade de material de limpeza e hixiene. Dispoñer de contedores con tapa e pedal.
- VÍAS RESPIRATORIAS**
Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esbirrar e desbotalo de xeito adecuado.
- OLLOS, NARIZ E BOCA**
Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.
- LIMPEZA DE ESPAZOS**
Limpar **frecuentemente** espazos de uso común, utensilios de traballo e maquinaria.
- VENTILACIÓN NA NAVE**
Ventilar con **máis frecuencia** e reforzar o **mantemento** dos sistemas de ventilación.
- MÁSCARAS**
O uso de **máscaras** é necesario **no transporte público ou compartido**, cando a distancia de seguridade sexa menor a 2 metros, ou cando así o valore o servizo de prevención.
- FERRAMENTAS/VEHÍCULOS**
As ferramentas, equipos de traballo e os vehículos (volante, cambio, asideiros, mandos) deberán **hixienizarse tras cada uso**.
- COMIDA**
Evitar compartir comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS**
Comunicar as medidas preventivas adoptadas a outras empresas e autónomos.
- ESTABLECER QUENDAS**
Limitar o aforo máximo de traballadores na nave, se non **establecer quendas**.
- LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO**
entre o persoal concorrente.
- PREVENCIÓN DO ESTRÉS**
Dar pautas de actuación ante posibles situacións de **estrés laboral**.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal