






PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NO SECTOR DA CONSTRUCCIÓN

MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE

-  **PERSOAS SENSIBLES**
O servizo de **prevención de riscos laborais** deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.
-  **FEBRE**
Non ir traballar con **febre (> 37°)** ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha **persoa infectada**.
-  **INFORMACIÓN**
Difundir as **recomendacións** da autoridade sanitaria ante o coronavirus.
-  **DESPRAZAMENTO**
Mellor individual, se non só unha persoa por fila. No transporte **colectivo** ou compartido **precísase o uso de máscara**.

DISTANCIA DE SEGURIDADE

-  **DISTANCIA**
Manter **2 metros de seguridade** e evitar as actividades grupais.
-  **ESPAZOS REDUCIDOS**
Evitar coincidir en **espazos pequenos** como vestiarios, comedores e zonas de aseos.
-  **CONTROL DE ACCESO**
Efectuar un **control adecuado de acceso á obra**. Fixar horarios e zonas para provedores.

HIXIENE E LIMPEZA

-  **LAVADO DE MANS**
Facilitar o **lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas **na obra** e nos vehículos. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.
-  **MATERIAL DE LIMPEZA**
Reforzar a dispoñibilidade de material de limpeza e hixiene.
-  **VÍAS RESPIRATORIAS**
Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esberrar e desbotalo de xeito adecuado.
-  **OLLOS, NARIZ E BOCA**
Evitar **tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.
-  **LIMPEZA DE ESPAZOS**
Limpar **frecuentemente** espazos de uso común, equipos e utensilios de traballo (**equipos, ferramentas, teléfonos e maquinaria**).
-  **LUVAS**
Usar luvas desbotables **para recoller e asinar albaráns**.
-  **MÁSCARAS**
O uso de máscaras é necesario no transporte público ou compartido, cando a **distancia de seguridade sexa menor a 2 metros**, ou así o valore o servizo de prevención.
-  **FERRAMENTAS/VEHÍCULOS**
As ferramentas, equipos de traballo e os vehículos deberán **hixienizarse tras cada uso**.
-  **COMIDA**
Evitar **compartir** comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS

-  **DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS**
Comunicar as medidas preventivas adoptadas a outras empresas e autónomos.
-  **ESTABLECER QUENDAS**
Valorar a necesidade de fixar quendas para **evitar contaxios entre o persoal**.
-  **LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO** entre o persoal concorrente **na obra**.
-  **PREVENCIÓN DO ESTRÉS**
Dar **pautas** de actuación ante posibles situacións de **estrés laboral**.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal