







PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NA AUTOMOCIÓN

MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE

- 
PERSOAS SENSIBLES
 O servizo de prevención de riscos laborais deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.
- 
FEBRE
 Non ir traballar con **febre (> 37°)** ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.
- 
INFORMACIÓN
 Difundir as **recomendacións** da autoridade sanitaria ante o coronavirus.
- 
DESPRAZAMENTO
 Mellor **individual**, se non só unha persoa por fila. No transporte **colectivo** ou compartido **precísase o uso de máscara**.

DISTANCIA DE SEGURIDADE

- 
DISTANCIA
 Manter **2 metros de seguridade** e evitar as actividades grupais.
- 
ESPAZOS REDUCIDOS
 Evitar coincidir en **espazos pequenos** como vestiarios, comedores e zonas de aseos.
- 
CONTROL DE ACCESO
 Reorganizar os accesos aos vestiarios e aos postos de maneira **unidireccional**. Fixar horarios e zonas para provedores e clientes.

HIXIENE E LIMPEZA

- 
LAVADO DE MANS
 Facilitar o **lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.
- 
MATERIAL DE LIMPEZA
 Reforzar a dispoñibilidade de material de limpeza e hixiene. Dispoñer de contedores con tapa e pedal.
- 
VÍAS RESPIRATORIAS
 Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esbirrar e desbotalo de xeito adecuado.
- 
OLLOS, NARIZ E BOCA
 Evitar **tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.
- 
LIMPEZA DE ESPAZOS
 Limpar e desinfectar as **superficies e útiles de traballo** tras cada quenda e cando se producen cambios entre o persoal.
- 
VENTILACIÓN NA NAVE
 Ventilar con **máis frecuencia** e reforzar o **mantemento** dos sistemas de ventilación.
- 
MÁSCARAS
 O uso de **máscaras** é necesario **no transporte público ou compartido**, cando a distancia de seguridade sexa menor a 2 metros, ou cando así o valore o servizo de prevención.
- 
FERRAMENTAS/VEHÍCULOS
 As ferramentas, equipos de traballo e os vehículos deberán **hixienizarse tras cada uso**.
- 
COMIDA
 Evitar **compartir** comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- 
DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS
 Comunicar as **medidas preventivas** adoptadas a outras empresas e autónomos.
- 
ESTABLECER QUENDAS
 Limitar o **aforo máximo** de traballadores nos talleres, se non **establecer quendas**.
- 
LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO entre o persoal concorrente.
- 
PREVENCIÓN DO ESTRÉS
 Dar **pautas** de actuación ante posibles situacións de **estrés laboral**.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal